

Pour de plus amples informations sur comment rester plus longtemps chez vous tout en alliant confort et sécurité, adressez-vous à nous en toute confiance :

Für weitere Informationen wie Sie bequemer, sicherer und länger zuhause bleiben können, wenden Sie sich vertrauensvoll an uns :

40 20 80

info@shd.lu
www.shd.lu
www.secherdoheem.lu



Un service pour tout le pays

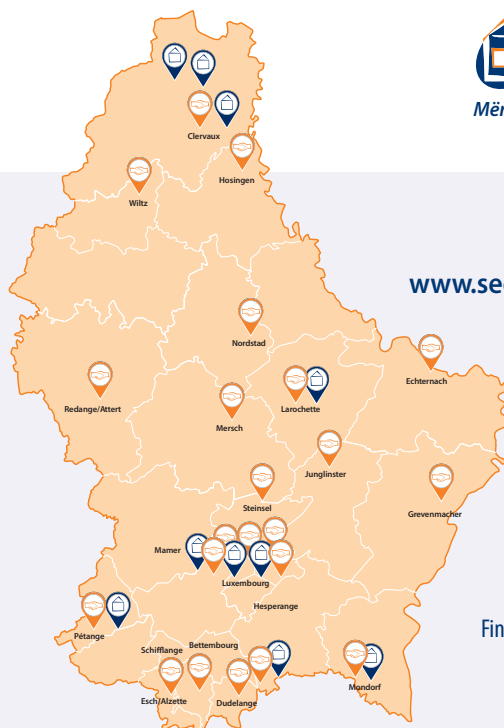


Tél. : 40 20 80

info@shd.lu

www.shd.lu

www.secherdoheem.lu



Find us on Facebook 



Centres de jour / Tagesstätten

Rousegärtchen

41, rte de Luxembourg
L-3253 Bettembourg

Um aale Gaart

26, rue Principale
L-9834 Holzthum

Hesper Kopp

48, rue du Couvent
L-1363 Howald

Op der Heed

2, Kaesfurterstrooss
L-9755 Hupperdange

Elise de Roebe

35, Chemin J.A. Zinnen
L-7626 Larochette

Siwebueren

306, rue de Rollingergrund
L-2441 Luxembourg

Am Brill

5, rue du Marché
L-8252 Mamer

Aalbach

6, place des Villes Jumelées
L-5627 Mondorf-les-Bains

Bei der Kor

7, place de la Libération
L-4753 Pétange

Op Maassen

12, rue Massen
L-9907 Troisvierges



Centres d'Aide et de Soins / Hilfs- und Pflegezentren

Bertrange | Bettembourg | Clervaux | Dudelange | Echternach
Esch/Alzette | Grevenmacher | Hesperange | Hosingen | Junglinster
Larochette | Luxembourg-Belair | Luxembourg-Hamm | Mamer | Mersch
Mondorf | Nordstad | Pétange | Redange | Schiffange | Steinsel | Wiltz



**Stëftung
HËLLEF
DOHEEM**

*Mënschlech
a kompetent*



Service Senior Plus

*Confort et sécurité pour rester longtemps chez vous.
Bequemer, Sicherer, Länger Zuhause.*



www.shd.lu | www.secherdoheem.lu | info@shd.lu

La Stéftung Hëllef Doheem vous propose un service personnalisé nommé « **Senior Plus** » pour vous soutenir au quotidien. Dans le cadre de cette offre, nous vous proposons une aide et des conseils astucieux et sur mesure qui vous permettront de rester plus longtemps chez vous.



Est-ce que vous vous sentez souvent seul ? Vous sentez-vous parfois mal à l'aise ou pas en grande forme ? Avez-vous parfois besoin d'aide et de soutien ? Avez-vous l'impression d'être moins mobile qu'auparavant ? Avez-vous un problème personnel ? Avez-vous besoin d'une oreille attentive ? Cherchez-vous des solutions pour vous faciliter la vie quotidienne ? Avez-vous besoin d'aide ou de plus amples informations sur les différentes tâches du quotidien ?

Le Service « Senior Plus » vous propose des conseils individuels sur mesure tels que :

- Des aides pour votre vie quotidienne (au sein de votre commune, votre région...)
- Des services domestiques (ménage, linge, repas, accompagnement pour faire des courses...)



- Des prestations dans le domaine social ou de la santé (Assurance Dépendance, Caisse Nationale de Santé, Questions de santé/de nutrition...)
- Des problèmes de mobilité réduite ou d'endurance physique (moyens techniques, moyens de transport)
- Des problèmes personnels ou de solitude (loisirs, activités culturelles, Clubs Seniors, accompagnements personnalisés...)
- Une sécurité élevée pour vous et chez vous (détecteurs de chutes, détecteurs de fumée, système d'appel d'urgence, centre d'appels 24/24h...)



Die Stéftung Hëllef Doheem bietet einen personalisierten Service „**Senior Plus**“ an, um Sie in Ihrem Alltag zu unterstützen. Vertrauen Sie unserer kompetenten und fachkundigen Beratung die sie in Einklang mit Ihrer Lebenslage unterstützt länger zuhause zu bleiben.

Fühlen Sie sich oft alleine ? Fühlen Sie sich manchmal unwohl oder ist Ihre Gesundheit angeschlagen ? Brauchen Sie von Zeit zu Zeit Hilfe und Unterstützung ? Sind Sie nicht mehr so gut zu Fuß wie früher ? Haben Sie ein persönliches Problem ? Suchen Sie ein offenes Ohr ? Suchen Sie nach Möglichkeiten sich Ihren Alltag zu erleichtern ? Brauchen Sie Unterstützung oder Informationen bei verschiedenen Aufgaben Ihres täglichen Lebens ?

Der Service „Senior Plus“ bietet Ihnen eine individuelle, auf Sie zugeschnittene Beratung zu folgenden Themen an :

- Hilfsangebote für den Alltag in Ihrer Gemeinde, Ihrer Region
- Hauswirtschaftliche Dienstleistungen (Haushalt, Wäsche, Essen, Begleitung beim Einkaufen...)
- Soziale und gesundheitliche Themen (Pflegeversicherung, Gesundheitskasse, Gesundheitsfragen, Ernährung...)
- Einschränkung der Mobilität oder Beweglichkeit (technische Hilfsmittel, Transportmittel...)
- Einsamkeit oder persönliche Probleme (Freizeitgestaltung, kulturelle Aktivitäten, Clubs Seniors, Begleitung...)
- Sicherheit für Sie und Ihr Zuhause (Sturzmelder, Rauchmelder, Personen-Notrufsystem, 24h-Callcenter...)