



Le Service « Senior Plus » vous propose des conseils individuels sur mesure tels que:

- Des aides pour votre vie quotidienne (au sein de votre commune, votre région...)
- Des services domestiques (ménage, linge, repas, accompagnement pour faire des courses...)
- Des prestations dans le domaine social ou de la santé (Assurance Dépendance, Caisse Nationale de Santé, Questions de santé/de nutrition...)
- Des problèmes de mobilité réduite ou d'endurance physique (moyens techniques, moyens de transport)
- Des problèmes personnels ou de solitude (loisirs, activités culturelles, Clubs Seniors, accompagnements personnalisés...)
- Une sécurité élevée pour vous et chez vous (détecteurs de chutes, détecteurs de fumée, système d'appel d'urgence, centre d'appels 24/24h...).

Pour de plus amples informations sur comment rester plus longtemps chez vous tout en alliant confort et sécurité, adressez-vous à nous en toute confiance.



## Für Sie da, überall in Luxemburg Présents pour vous, partout au Luxembourg



Tel.: 40 20 80

info@shd.lu

www.shd.lu

www.secherdoheem.lu



### 📍 Tagesstätten / Centres de jour

**Diderich op der Grenz**  
52 rue Robert Schuman  
L-5751 Frisange

**Élise Dufaing**  
52C avenue Gaston Diderich  
L-1420 Luxembourg

**Um aale Gaart**  
54 Hauptstrooss  
L-9834 Holzthum

**Am Brill**  
5 rue du Marché  
L-8252 Mamer

**Hesper Kopp**  
48 rue du Couvent  
L-1363 Howald

**Aalbach**  
6 place des Villes Jumelées  
L-5627 Mondorf-les-Bains

**Op der Heed**  
2 Kaesfurterstrooss  
L-9755 Hupperdange

**Bei der Kor**  
7 place de la Libération  
L-4753 Pétange

**Elise de Roebe**  
35 chemin J.A. Zinnen  
L-7626 Larochette

**Op Massen**  
12 rue Massen  
L-9907 Troisvierges

### 📍 Hilfs- und Pflegezentren / Centres d'aide et de soins

Bertrange | Clervaux | Differdange | Dudelange | Echternach | Frisange | Grevenmacher | Hosingen | Junglinster | Larochette | Luxembourg (Belair und Findel) | Mamer | Mersch | Mondorf | Nordstad | Pétange | Redange | Schifflange | Steinsel | Wiltz

### Nationale Dienste / Services nationaux

ESSAD (Spezialisierte Pflegeleistungen / Soins spécialisés) | Berodungsdéngscht (Thérapeuten / Thérapeutes) | Sécher Doheem - Téléalarme | Propper Doheem | Nachtwachen / Gardes de Nuit | Projekte mit Gemeinden / Projets avec des communes



# Stëftung HËLLEF DOHEEM

## #aguddenhänn



# 40 20 80

## Service Senior Plus



REPÈRES.LU



#ingutenHänden

DE



Der Service „Senior Plus“ bietet Ihnen eine individuelle, auf Sie zugeschnittene Beratung zu folgenden Themen an:

- Hilfsangebote für den Alltag in Ihrer Gemeinde, Ihrer Region
- Hauswirtschaftliche Dienstleistungen (Haushalt, Wäsche, Essen, Begleitung beim Einkaufen...)
- Soziale und gesundheitliche Themen (Pflegeversicherung, Gesundheitskasse, Gesundheitsfragen, Ernährung...)
- Einschränkung der Mobilität oder Beweglichkeit (technische Hilfsmittel, Transportmittel...)
- Einsamkeit oder persönliche Probleme (Freizeitgestaltung, kulturelle Aktivitäten, Clubs Seniors, Begleitung...)
- Sicherheit für Sie und Ihr Zuhause (Sturzmelder, Rauchmelder, Personen-Notrufsystem, 24h-Callcenter...).

Für weitere Informationen wie Sie bequemer, sicherer und länger zuhause bleiben können, wenden Sie sich vertrauensvoll an uns.



## Bequemer, Sicherer, Länger Zuhause

Die Stéftung Hëllef Doheem bietet einen personalisierten Service „Senior Plus“ an, um Sie in Ihrem Alltag zu unterstützen. Vertrauen Sie unserer kompetenten und fachkundigen Beratung die sie in Einklang mit Ihrer Lebenslage unterstützt länger zuhause zu bleiben.

Fühlen Sie sich oft alleine? Fühlen Sie sich manchmal unwohl oder ist Ihre Gesundheit angeschlagen?

Brauchen Sie von Zeit zu Zeit Hilfe und Unterstützung? Sind Sie nicht mehr so gut zu Fuß wie früher?

Haben Sie ein persönliches Problem? Suchen Sie ein offenes Ohr? Suchen Sie nach Möglichkeiten sich Ihren Alltag zu erleichtern? Brauchen Sie Unterstützung oder Informationen bei verschiedenen Aufgaben Ihres täglichen Lebens?



FR



## Confort et sécurité pour rester longtemps chez vous

La Stéftung Hëllef Doheem vous propose un service personnalisé nommé « Senior Plus » pour vous soutenir au quotidien. Dans le cadre de cette offre, nous vous proposons une aide et des conseils astucieux et sur mesure qui vous permettront de rester plus longtemps chez vous.

Est-ce que vous vous sentez souvent seul? Vous sentez-vous parfois mal à l'aise ou pas en grande forme? Avez-vous parfois besoin d'aide et de soutien? Avez-vous l'impression d'être moins mobile qu'auparavant? Avez-vous un problème personnel? Avez-vous besoin d'une oreille attentive? Cherchez-vous des solutions pour vous faciliter la vie quotidienne? Avez-vous besoin d'aide ou de plus amples informations sur les différentes tâches du quotidien?

#aguddenhänn