

**Fir lech do, iwwehall zu Lëtzebuerg**  
**Sempre consigo, onde precisar no Luxemburgo**



**Tel.: 40 20 80**

info@shd.lu  
 www.shd.lu  
 www.secherdoheem.lu



**Dageszenteren / Centros de dia**

- |   |   |
|---|---|
| <b>Diderrich op der Grenz</b><br>52 rue Robert Schuman<br>L-5751 Frisange | <b>Élise Dufaing</b><br>52C avenue Gaston Diderich<br>L-1420 Luxembourg   |
| <b>Um aale Gaart</b><br>54 Hauptstrooss<br>L-9834 Holzthum                | <b>Am Brill</b><br>5 rue du Marché<br>L-8252 Mamer                        |
| <b>Hesper Kopp</b><br>48 rue du Couvent<br>L-1363 Howald                  | <b>Aalbach</b><br>6 place des Villes Jumelées<br>L-5627 Mondorf-les-Bains |
| <b>Op der Heed</b><br>2 Kaesfurterstrooss<br>L-9755 Hupperdange           | <b>Bei der Kor</b><br>7 place de la Libération<br>L-4753 Pétange          |
| <b>Elise de Roebe</b><br>35 chemin J.A. Zinnen<br>L-7626 Larochette       | <b>Op Massen</b><br>12 rue Massen<br>L-9907 Troisvierges                  |

**Hëllef- a Fleegezenteren / Centros de apoio e de cuidados de saúde**

Bertrange | Clervaux | Differdange | Dudelange | Echternach | Frisange | Grevenmacher | Hosingen | Junglinster | Larochette | Luxembourg (Belair a Findel) | Mamer | Mersch | Mondorf | Nordstad | Pétange | Redange | Schifflange | Steinsel | Wiltz

**National Servicer / Serviços nacionais**

ESSAD (Spezialiséiert Fleg / Cuidados especializados) | Berodungsdéngscht (Therapeuten / Terapeutas) | Sêcher Doheem - Téléalarme | Propper Doheem | Nuetswaachen / Assistência noturna | Projekte mat Gemengen / Projetos em conjunto com comunas

REPES.LU



**Hëllef Doheem, dat ass**

- dat gréissten Hëllef- a Fleegezetwërk zu Lëtzebuerg
- eng ganzheetlech a global Prise en charge vum Client
- d'Garantie fir ee Service siwen Deeg op siwen
- ee Service fir jiddereen – iwwehall zu Lëtzebuerg
- een héich kompetent a qualifizéiert Personal
- eng Konnschaft déi zu 98% zefridden ass (TNS-Ilres)



**Hëllef Doheem**

- Constitui a maior rede de apoio e de cuidados de saúde no Luxemburgo
- Garante um cuidado integral e global para cada cliente
- Assegura um atendimento 7 dias por semana
- Disponibiliza um serviço para todos - em qualquer lugar do Luxemburgo
- Conta com uma equipa de funcionários qualificados e altamente competentes
- Satisfaz plenamente 98% dos seus clientes (TNS-Ilres)



**Stëftung HËLLEF DOHEEM**

**#aguddenhänn**



**40 20 80**

**D'Nummer déi zielt!**  
**Um número de telefone importante!**



www.shd.lu  
 www.secherdoheem.lu  
 info@shd.lu





## Hëllef- a Fleegezenteren

Wann Dir Ënnerstëtzung braucht, sief et fir kuerz oder länger Zäit, zéckt net ons Hëllef- a Fleegezenteren ze kontaktéieren. Mir hëllefden Iech gäre weider.

## Sécher Doheem

Eisen Noutruddéngscht „Telealarm“ begleet Iech ronderëm d’Auer bei all Ären Aktivitéiten. Wann Der ons braucht ass Hëllef séier ënnerwee. Dir sidd a Sécherheet.

## Nuetswaachen

Leit déi Iech no stinn oder Dir selwer braucht eng Nuetswaach? Mir këmmere Iech eis drëm.



## Berodung an Therapie

Braucht Dir Berodung bei Ärer Ernährung, eng Ergo- oder Kinesitherapie, oder eng psychologesch Stäip bei Iech doheem? Kontaktéiert ons. Eis Gesondheetsexperte si fir Iech do.

## Palliativfleeg doheem

Eist speziell geschoult Personal erlichtert d’Péng an d’psychesch Leed géint Liewensenn.

## Dageszenteren

D’Dageszenteren bidden alle Leit vu 65 Joer un e strukturéierten Alldag mat Animatiounen, Therapien a virun allem mat engem Liewen a Gemeinschaft. D’Dageszenteren hëllefden géint sozial Isolatioun.

## Personaliséiert Hëllefstellung

Mir kënnen Iech hëllefden bei Ären Aarbechten am Stot an och aneren Aarbechten am Alldag (akafe goen, d’Wäsch an d’Stréck maachen).



## Centros de apoio e de cuidados de saúde

Para qualquer tipo de assistência, seja ela de curto ou de longo prazo, dirija-se aos nossos centros de apoio e de cuidados de saúde. Teremos todo o gosto em ajudá-lo.

## Sécher Doheem

O nosso sistema de alarme à distância „Telealarm“, 24/7, acompanha-o sempre nas suas atividades. Em caso de necessidade, oferecemos-lhe uma assistência imediata. Garantimos a sua segurança.

## Guarda-noturna

Você ou o seu ente querido precisam de recorrer a este serviço noturno? Nós tratamos disso.

## Acompanhamento e cuidados

Precisa de recomendações dietéticas, de sessões de fisioterapia ou de apoio psicológico em casa? Se nos contactar, os nossos profissionais de saúde irão ao encontro das suas necessidades.

## Cuidados paliativos em casa

Os nossos profissionais encarregam-se de aliviar a sua dor física e o seu sofrimento psicológico em fim de vida.



## Centros de dia

Os centros de dia oferecem a todas as pessoas acima dos 65 anos de idade um dia repleto de atividades e de terapias, mas também, e acima de tudo, proporcionam uma vida em comunidade. Os nossos centros participam na luta contra o isolamento social de forma ativa.

## Serviços personalizados

Ajudamo-lo nas suas tarefas domésticas e noutras tarefas diárias (compras, lavandaria).

