

**Für Sie da, überall in Luxemburg**  
*Présents pour vous, partout au Luxembourg*



**Tel.: 40 20 80**

info@shd.lu

www.shd.lu

www.secherdoheem.lu



**📍 Tagesstätten / Centres de jour**

**Diderrich op der Grenz**  
 52 rue Robert Schuman  
 L-5751 Frisange

**Élise Dufaing**  
 52C avenue Gaston Diderich  
 L-1420 Luxembourg

**Um aale Gaart**  
 54 Hauptstrooss  
 L-9834 Holzthum

**Am Brill**  
 5 rue du Marché  
 L-8252 Mamer

**Hesper Kopp**  
 48 rue du Couvent  
 L-1363 Howald

**Aalbach**  
 6 place des Villes Jumelées  
 L-5627 Mondorf-les-Bains

**Op der Heed**  
 2 Kaesfurterstrooss  
 L-9755 Hupperdange

**Bei der Kor**  
 7 place de la Libération  
 L-4753 Pétange

**Elise de Roebe**  
 35 chemin J.A. Zinnen  
 L-7626 Larochette

**Op Massen**  
 12 rue Massen  
 L-9907 Troisvierges

**📍 Hilfs- und Pflegezentren / Centres d'aide et de soins**

Bertrange | Clervaux | Differdange | Dudelange | Echternach | Frisange | Grevenmacher | Hosingen | Junglinster | Larochette | Luxembourg (Belair und Findel) | Mamer | Mersch | Mondorf | Nordstad | Pétange | Redange | Schifflange | Steinsel | Wiltz

**Nationale Dienste / Services nationaux**

ESSAD (Spezialisierte Pflegeleistungen / Soins spécialisés) | Berodungsdéngscht (Therapeuten / Thérapeutes) | Sécher Doheem - Téléalarme | Propper Doheem | Nachtwachen / Gardes de Nuit | Projekte mit Gemeinden / Projets avec des communes



**Hëllef Doheem, das ist**

- Das größte Netzwerk für Hilfs- und Pflegedienste in Luxemburg
- Ein umfassendes Betreuungsangebot
- Service garantiert 7 Tage die Woche
- Unterstützung und Assistenz für Jeden – überall in Luxemburg
- Ein Garant für Kompetenz
- Eine Klientenzufriedenheit von 98% (TNS-Ilres)



REPERES.LU



**Hëllef Doheem, c'est**

- Le plus grand réseau d'aide et de soins au Luxembourg
- Une prise en charge totale et globale du client
- Un service garanti 7 jours sur 7
- Un service pour tous - partout au Luxembourg
- Un personnel qualifié et hautement compétent
- Une satisfaction des clients à 98% (TNS-Ilres)



#aguddenhänn



**40 20 80**

**Die Nummer die zählt!**  
*Le numéro qui compte!*



www.shd.lu  
 www.secherdoheem.lu  
 info@shd.lu



#ingutenHänden



## Hilfs- und Pflegezentren

Bitte zögern Sie nicht, unsere Hilfs- und Pflegezentren zu kontaktieren, wenn Sie Unterstützung brauchen. Es ist uns eine Freude Ihnen weiter zu helfen.

## Sécher Doheem

Unser Telealarmsystem begleitet Sie rund um die Uhr bei allen Aktivitäten. Wenn Sie uns brauchen ist schnell Hilfe unterwegs. Sie sind in Sicherheit.

## Nachtpflege

Sie oder Ihr Angehöriger brauchen eine Nachtwache?  
Wir kümmern uns darum.



DE

## Beratung und Therapie

Benötigen Sie eine Ernährungsberatung, Ergo- oder Physiotherapie oder psychologische Unterstützung zuhause? Unsere Gesundheitsexperten sind für Sie da.

## Häusliche Palliativpflege

Unser speziell geschultes Pflegepersonal hilft Schmerzen und psychisches Leid am Lebensende zu lindern.

## Tagesstätten

Die Tagesstätten bieten allen Klienten ab 65 Jahren einen strukturierten Tagesablauf mit Animationen und den nötigen Therapien und verhindern somit eine schleichende Vereinsamung.

## Personalisierte Hilfestellung

Wir bieten Ihnen Hilfe im Haushalt und bei alltäglichen Erledigungen an (Einkaufen, Wäsche...).

#aguddenhänn

#entredebonesmains



## Centres d'aide et de soins

*Pour toute assistance, de courte ou de longue durée, n'hésitez pas à contacter nos centres d'aide et de soins. Nous nous ferons un plaisir de vous aider.*

## Sécher Doheem

*Notre système de téléalarme 7/7 et 24/24 vous accompagne lors de toutes vos activités. En cas de besoin, nous organisons rapidement une intervention pour vous. Vous êtes en sécurité.*

## Gardes de nuit

*Vous ou votre proche avez besoin d'une garde de nuit? Nous nous en chargeons.*

## Conseils et soins

*Besoin d'un conseil en diététique, de kinésithérapie ou d'un soutien psychologique à votre domicile? Contactez-nous, nos professionnels de santé répondent à vos besoins.*

## Soins palliatifs à domicile

*Nos professionnels prennent en charge la douleur physique et la souffrance psychologique en fin de vie.*



FR

## Centres de jour

*Les Centres de jour offrent à toute personne, à partir de 65 ans, une journée structurée avec des animations, thérapies et surtout une vie en communauté. Les Centres de jour préviennent activement l'isolement social.*

## Services personnalisés

*Nous vous aidons à accomplir vos tâches domestiques et autres tâches de la vie quotidienne (courses, linge...).*

